

ORTHOPEDIE EN OEFENTHERAPIE



DR. VEHMEIJER EN DR. BOUWMEESTER



Programma



- ✓ Kennismaking
- ✓ Procedure nieuwe heup
 - Casus
 - ASI techniek (voorste benadering)
 - Prothesiologie
 - OK
- ✓ Nabehandeling
- ✓ Pauze

- ✓ Procedure nieuwe knie
 - Casus
 - PSI techniek
 - Prothesiologie
 - OK

16-3-2018

Orthoparc

2

Even voorstellen



Stephan Vehmeijer
 ✓ Orthopeed
 ✓ Heup expert



Phianne Bouwmeester
 ✓ Orthopeed
 ✓ Knie expert



Ton Oskam
 ✓ Oefentherapeut
 ✓ Bewegingsexpert



16-3-2018

Orthoparc

3

Team Orthoparc



Maarten Kroon
 ✓ Orthopeed
 ✓ Heup expert



Saskia Boekhorst
 ✓ Orthopeed
 ✓ Knie expert



16-3-2018

Orthoparc

4

Locaties



Kliniek Bosch en Duin



Kliniek Rozendaal

18 jan 2018 Orthoparc Phianne Bouwmeester

5

Orthoparc



- ✓ Visie: Pijnloos en goed bewegen draagt bij aan kwaliteit van leven. Door middel onze netwerk organisatie zitten we dicht bij de patiënt. Onze medewerkers en partners bepalen het succes.
- ✓ Missie:
 - Innovatief
 - Toegankelijk
 - Gemotiveerd
 - Patiënt centraal

16-3-2018

Orthoparc

6

Nieuwe heup

Voorste benadering
In dagbehandeling

16-3-2018

Orthoparc

7

Wanneer stuur je een patiënt

- ✓ Veel pijn
- ✓ Invaliderend
- ✓ Alles geprobeerd
- ✓ Je komt niet verder



16-3-2018

Orthoparc

8

Verwijscriteria Orthoparc

- ✓ **Patiëntprofiel:**
 - Leeftijd 16 tot en met 75 jaar
 - BMI ≥ 18 en < 35
 - Geen co-morbiditeit
 - Geen IDM, TIA, CVA
 - Geen bloedverdunners
 - Pijnklachten

16-3-2018

Orthoparc

9

Nieuwe heup in dagbehandeling

- ✓ Op dezelfde dag naar huis
- ✓ Voorste benadering
- ✓ Na OK directe mobilisatie
- ✓ Van belang vanwege:
 - Stimuleren van een goed houdings- en bewegingspatroon tijdens het ADL.
 - Het lichaam 'functioneel' trainen,
 - De totaliteit in acht nemen

16-3-2018

Orthoparc

10

Patiënt op OK



✓ 7.55 uur

14 maart 2018

Orthoparc

11

Patiënt op Recovery



✓ 9.00 uur

18 jan 2018

Orthoparc

12

Patiënt op verpleegafdeling



✓ 9.30 uur

18 jan 2018

Orthoparc

13

Eerste stappen met 'Taurus'



✓ 10.00 uur

18 jan 2018

Orthoparc

14

Eerste stappen met krukken



✓ 11.00 uur

18 jan 2018

Orthoparc

15

Bezoek Dr. Vehmeijer



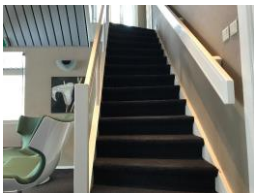
✓ 11.15 uur

18 jan 2018

Orthoparc

16

Traplopen



✓ 12.00 uur

18 jan 2018

Orthoparc

17

Ontslag 14.00 uur



18 jan 2018

Orthoparc

18

Partnerprogramma highlights



- ✓ Een dag meelopen bij Orthoparc
- ✓ Direct contact met het Orthoparc team
- ✓ Effectmetingen
- ✓ Gratis geaccrediteerde training
- ✓ Elkaars logo op de website



16-3-2018

Orthoparc

59

Meer informatie?



- ✓ Scan de QR code
 - Iphone: met de camera
 - Android: met een app
- ✓ Vul het formulier in en laat uw gegevens achter
- ✓ Klik op verzenden

18 jan 2018

Orthoparc

20

Knieprothese

In dagbehandeling



16-3-2018

Orthoparc

21

Even voorstellen



- ✓ Phianne Bouwmeester
- ✓ Orthopeed
- ✓ 53 jaar
- ✓ Hobby's:
 - Mensen
 - Knieën
 - Klussen
 - Muziek maken



14 maart 2018

Orthoparc

Artrose opties in vogelvlucht



- ✓ Conservatief oefentherapie, pijnstillers, leefregels, injecties
- ✓ Tibiakop osteotomie (TKO) standscorrectie ter ontlasting artrrotisch deel
- ✓ Halve knieprothese (HKP) mediaal (of lateraal) vervanging deel gewricht
- ✓ Totale knieprothese (TKP) vervanging gehele gewricht

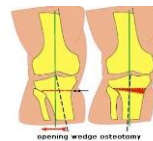
14 maart 2018

Orthoparc

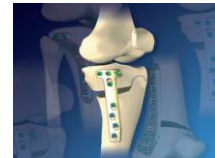
Artrose van de knie TKO



- ✓ Tibia kop osteotomie (TKO) = standscorrectie onderbeen



opening wedge osteotomy



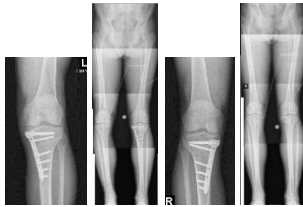
14 maart 2018

Orthoparc

Artrose van de knie TKO



- ✓ Meestal < 60 jaar
- ✓ stabiele knie hoeft niet
- ✓ 85% tevreden 5-7 jaar
- ✓ 70% - 85% uitstel TKP ≥ 5 to 10 jaar
- ✓ 50% - 60% for ≥ 15 jaar
Gomoll 2011



14 maart 2018

Orthoparc

Artrose van de knie en de prothese



- ✓ Hemi knieprothese = halve = HKP
unicondylaire prothese = UKA
- ✓ Totale knieprothese = TKP = TKA
- ✓ Knieschijfprothese =
patellofemorale prothese = PFJ



14 maart 2018

Orthoparc

TKP



- ✓ Totale knieprothese
 - Knieprothese PS met PSI/Signature
 - Kan in dagbehandeling
 - Is meteen volledig belastbaar
 - Uitgebreid pijnprotocol
 - LIA = Locale Infiltratie Anesthesie
 - Gemiddeld 130 graden flexie na 1 jaar
- ✓ 12 weken postop
- ✓ 150° flexie



14 maart 2018

Orthoparc

TKP NexGen LPS High Flex



- ✓ PS = Posterior Stabilized
mechanisme in femur en insert ter vervanging van beide
kruisbanden.



14 maart 2018

Orthoparc

Complicaties en risico's



- ✓ Infectie
- ✓ Loslating
- ✓ Malpositie



14 maart 2018

Orthoparc

TKP PSI/Signature



- ✓ PSI staat voor Patient Specific Instruments (Signature)
- ✓ Met behulp van een MRI wordt er een kunststof mal gemaakt die precies aangeeft hoe de zaagvlakken per patiënt specifiek gemaakt moeten worden.

14 maart 2018

Orthoparc

TKP Voordelen PSI/Signature



- ✓ Pre-operatieve planning; geen verrassingen (maat, botdefect, etc)
- ✓ Kortere operatieduur (minder infecties)
- ✓ Exacte passing implantaten (maat) in precieze beenas van patiënt
- ✓ Optimale plaatsing van het implantaat (richting/rotatie)
- ✓ Minder bloedverlies (geen pen in het bot om uit te lijnen)
- ✓ Minder instrumentarium
- ✓ Minder revisies

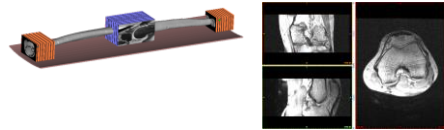
14 maart 2018

Orthoparc

TKP PSI/Signature



- ✓ MRI scan maken
- ✓ Gegevens opsturen om computerprogramma te gebruiken



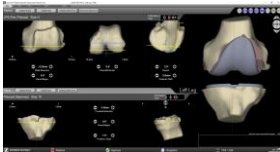
14 maart 2018

Orthoparc

TKP PSI/Signature



- ✓ Computerprogramma om de zaagsnedes precies aan te geven.
- ✓ Deze gegevens weer terugsturen om de mallen te laten maken.



14 maart 2018

Orthoparc

TKP PSI/Signature de mallen



- ✓ De mallen worden gemaakt.
- ✓ Soms nog een model van de knie erbij.



14 maart 2018

Orthoparc

TKP PSI/Signature de pasvorm



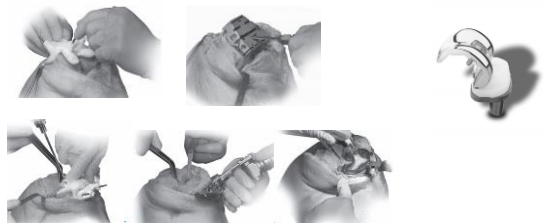
- ✓ Hoe precies zitten die mallen?



14 maart 2018

Orthoparc

TKP PSI/Signature operatieschema



14 maart 2018

Orthoparc

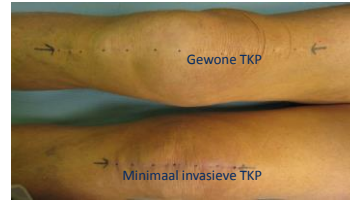
MRI – MAL – OK IN 1 MINUUT!!



14 maart 2018

Orthoparc

TKP weefselsparend



MIS = minimal invasive solutions

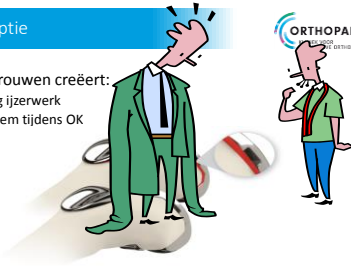
14 maart 2018

Orthoparc

TKP met Gender optie



- ✓ Gewone TKP bij vrouwen creëert:
 - mogelijk overhang ijzerwerk
 - maatkeuze probleem tijdens OK



14 maart 2018

Orthoparc

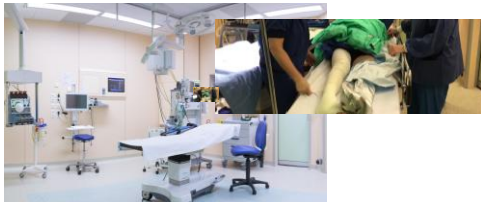
Tijdens de operatie



14 maart 2018

Orthoparc

Vlak na de ingreep nog in de operatiekamer



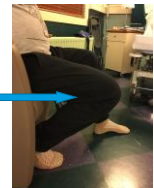
14 maart 2018

Pieter Bouwheester

TKP geplaatst en dan?



- ✓ Zo snel mogelijk een goede beweeglijkheid behalen, pas op voor angst bij patiënt en behandelaar!
- ✓ De dag van de operatie rondlopen en verder dan 90 graden buigen, soms al tot 130 graden
- ✓ Zelfdiscipline en aanmoediging



14 maart 2018

Pieter Bouwheester

TKP op de policonrole



- ✓ Controle na een jaar: patiënt en dokter heel tevreden!



14 maart 2018

Orthoparc

Een knieprothese in dagbehandeling



- ✓ **Informatie:** weten wat je kunt verwachten en er op voorbereid zijn
- ✓ **Medicijnen:** vóór en ná de operatie verschillende soorten pijnstillers
- ✓ **LIA:** lokale infiltratie anesthesie: plaatselijke verdoving geven tijdens de operatie
- ✓ **PSI/Signature:** patiëntspecifieke instrumenten: minder bloedverlies, betere passing
- ✓ **Weefselsparend opereren:** minder trauma aan weefsel, prettigere revalidatie
- ✓ **Dedicated team en proces:** ervaring, up to date zijn, kritisch op proces
- ✓ **Nazorg:** door therapeut/partner samen met de orthopeed
- ✓ **Wederzijds vertrouwen:** patiënt, therapeut en orthopeed op één korte lijn, communicatie!!

14 maart 2018

Orthoparc

Dank voor uw aandacht! p.bouwmeester@orthoparc.nl



14 maart 2018

Orthoparc

Bedankt voor uw aandacht!

- Kijk voor het totale scholingsaanbod van het KNGF op www.knaf.nl en kies vervolgens **Scholing**



Koninklijke Nederlandse Geneeskundige Vereniging